

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 07.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Жаркое по-домашнему	21,07	21,2	18	347,78
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
280	Груши 280				
<b>Итого за Завтрак</b>		30,7	26,7	94,09	740,74
<b>Итого за день</b>		30,7	26,7	94,09	740,74
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>118,94</b>