

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 07.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Жаркое по-домашнему	21,07	21,2	18	347,78
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
280	Груши 280				
Итого за Завтрак		30,7	26,7	94,09	740,74
Итого за день		30,7	26,7	94,09	740,74
Итого стоимость завтрака					118,94
